

## Die Frühe Kindheit ist der Gemeinde Männedorf wichtig Diese Kurse werden für Familien teilfinanziert



**Sensorische, motorische und soziale Entwicklung  
spielerisch und altersgerecht begleiten.**

First-Step ist eine Methode, die Babys und Kleinkinder in ihrer Bewegungsfreude, ihrer Sinneserfahrung und ihrem Kontaktverhalten anspricht. Wir begleiten mit spielerischen Übungen das Vertraut-werden in die Körper- und Sinneserfahrungen der Babys. Dabei nutzen wir Berührung, Bewegung, verschiedene Materialien, Stimme und Klang.

Für die Eltern vermittelt der Kurs ein Verständnis, wie die Entwicklungsschritte natürlich aufeinander aufbauen und wie diese sinnvoll begleitet werden können.

Zudem bietet der Kurs Gelegenheit, mit anderen Eltern gleichaltriger Babys in Kontakt zu kommen und sich zu vernetzen. Die Kurse finden in kleinen Gruppen von etwa gleich alten Babys statt. Die Gruppen werden entsprechend den angemeldeten Babys zusammengestellt.

- Altersgruppe:** 1 bis ca. 12 Monate  
**Wann:** Mittwochnachmittag, 5 Wochen in der Folge  
Kursdaten auf Anfrage  
**Wo:** Familienzentrum Männedorf, Alte Landstrasse 250  
Eingang unten beim Spielplatz  
**Kosten:** Familien aus Männedorf CHF 100.00  
Familien aus Männedorf mit tiefem Einkommen nach individueller Absprache  
Familien aus anderen Gemeinden CHF 150.00



**Kursleitung:** Renata Hanhart  
Hebamme und First-Step Kursleiterin

**Anmeldung:** rhanhart@bluewin.ch / 079 766 38 82  
Unterlagen im Familienzentrum erhältlich