

Informationen für Familien im Umgang mit psychischer Belastung

Die Psychotherapeutin Ina Sonogo empfängt Mütter und Väter, ihre Partner*innen oder die Grosseltern im Familientreff im Familienzentrum Männedorf, welche Fragen zum Thema Umgang mit psychischen Belastungen und Elternschaft haben.

Die Erwachsenen können ihre Fragen stellen und erfahren, welche Bedürfnisse die Kinder in solchen Situationen haben oder welche Entlastungsangebote es gibt. Die Gespräche sind kostenlos und vertraulich. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie vorbei. Es gibt verschiedene Bilderbücher zum Anschauen und Broschüren/Prospekte zum darin Rumstöbern oder Mitnehmen. Wir unterstützen Sie und Ihre Familien gerne und freuen uns auf Ihren Besuch.

Dies ist ein Angebot vom Institut Kinderseele Schweiz (iks), Kompetenzzentrum und Anlaufstelle zum Thema «Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil» in der Deutschschweiz. Beratungsstelle im Untervogthaus in Männedorf.

Weitere Informationen www.kinderseele.ch