

Bewegung zu Hause 65+

Bewegung in den eigenen vier Wänden

**Input und aktives Üben
mit Heidi Holzer und Ursula Feiner**
dipl. Gymnastiklehrerinnen

Es wird ein Übungsprogramm zur
Kräftigung, für mehr Gleichgewicht und
Beweglichkeit vermittelt.

Anmeldung bei
Ursula Feiner, 044 921 66 37
oder ursula.feiner@maennedorf.ch

Teilnahme kostenlos, Teilnehmerzahl
beschränkt (5 Personen),
Schutzkonzept vorhanden.



**Kleiner
Gemeindesaal
9.15-11.00 Uhr**

11. August und 8. September 2020

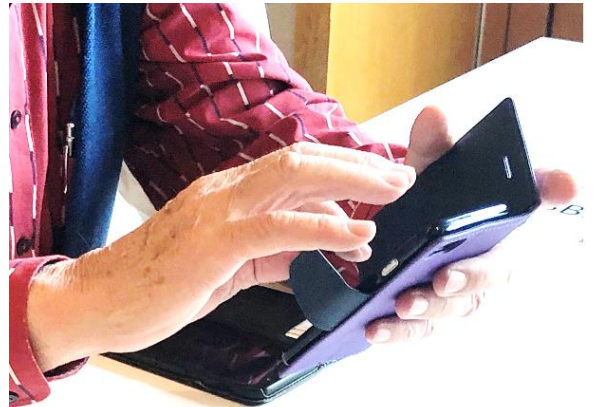
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

digital und mobil Zahlungen 65+

Input und aktives Üben zum Thema

Digitaler Zahlungsverkehr

Einblick in die Chancen
und Möglichkeiten des
digitalen Zahlungsverkehrs
mit Andrea Rasonyi



Anmeldung bei Ursula Feiner,
044 921 66 37 oder
ursula.feiner@maennedorf.ch

Teilnahme kostenlos,
Teilnehmerzahl beschränkt,
Schutzkonzept vorhanden.

20. oder 25. August 2020

29. September 2020

29. Oktober 2020

Versicherung ist Sache des Teilnehmenden

Kleiner
Gemeindesaal
9.15-11.00 Uhr